

Corona virus

Koji su simptomi ?

- Bolest se zove Corona virus / COVID -19 može se izrazavati kroz temperaturu, kasalj ili teskoce sa disanjem.
- Simptomi su vidljivi do 14 dana od dana kada je osoba zarazena.
- Vecina obolelih imaju simptome bolesti.

Ako si u periodu od zadnjih 14 dana bio/la u drzavi u kojoj se prosirila zaraza sa Corona virusom / COVID-19 (vidi dole navedenu tabelu), ili ako si bio/la u blizem kontaktu sa osobom koja je zarazena sa Corona virusom / Covid-19 , onda nazovi doktora ako si bolestan/na.

Vrlo je vazno da prvo telefoniras, a ne da se pojaviš fizicki u doktorsku cekaonicu, jer mozes da zarazis druge.

Poslije radnog vremena, trebas nazvati dezurnog doktora ili akutni telefon/ Hitni telefon:

Region Syddanmark, Dezurni doktor: 70 11 07 07

Region Hovedstaden, Akutni telefon/ Hitni telefon: 1813

Regin Nordjylland, Dezurni doktor: 70 150 300

Regon Midtjylland, Dezurni doktor: 70 11 31 31

Region Sjælland, Dezurni doktor: 70 15 07 00

Jeli ova bolest opasna?

Vecina ne budu bolesni od ove bolesti.

Starije osobe i osobe koje su vec bolesne od neke druge bolesti ili slabe osobe, mogu biti vise bolesni od ove bolesti.

Ova bolest nije opasna za djecu ili trudnice.

Kako se prenosi bolest Corona?

Samo ako smo blizu osobe koja je zarazena, mozemo biti zarazeni

Ova bolest se siri / prenosi sa osobe na osobu rukovanjem, grljenjem i poljubcima. Ova bolest se prenosi preko kaslja i kihanja.

Ova bolest se takodje prenosi kada dodirujes svoje lice i nos, tako da virus ostaje na rukama

- Kad kaslješ i kises radi to uvijek u pravcu ruke prema laktu.
- Peri često ruke.

Kako covjek da izbjegne da bude zarazen?

Izbjegavaj rukovanje ili ljubljenje/grljenje (osim ako niste medjusobno najblizi clanovi familije)

Izbjegavaj sto je moguće više putovati u inostranstvo

Izbjegavaj sto je moguće više putovanje autobusom ili vozom kada je najveća gužva u ovim prevoznim sredstvima

Najveći prenosnici zaraze su djeca i mladi, ali ako se pridržavaju pravila, mogu da pomognu u zaštiti starijih osoba koji mogu lako da se razbole od ove bolesti.

Kako se vrši pregled?

Pravila vezana za to ko se treba testirati, mjenjaju se cijelo vrijeme ali trenutno sada samo oni koji su zarazeni bolešću ili koji su bili u direktnom kontaktu sa zarazenima koji se trebaju testirati.

Pregled se obavlja tako sto se uzme uzorak pljuvacke sa stapićem za uzimanje brisa.

Sta je karantena?

Ako si zarazen a nisi bolestan ili si bio u bliskom kontaktu sa zarazenom osobom vlasti mogu traziti od tebe da budeš kući narednih 14 dana-to znaci niti izlaziti napolje niti ici na posao. Onda ti porodica može pomoći prilikom kupovine namirnica.

Sta ti treba uraditi?

Mi preporučujemo da ti:

- Prati ruke često i temeljno, pogotovo ako bio vani medju većom skupinom ljudi i prije jela i ostalo.
- Pokazuješ obzir prema drugima ako kises ili kaslješ u papirnu maramicu koja je za jednokratnu upotrebu ili sebi u savijenu ruku u laktu.
- Izbjegavaj rukovanje, ljubljenje u obraz i grljenje.
- Obratiti izuzetnu pažnju na ciscenje kako kući tako i na radnom mjestu

- Obratiti izuzetnu paznju na tvoje ponasanje kada si na mjestima gdje ima puno ljudi, kako u javnim sredstvima prevoza , izmedju ostalog drzi rastojanje od ljudi sto je vise moguće, pogotovo ako izgledaju bolesni, pobrini se da sto cesce peres ruke i ostalo.
- Ostani kod kuće, ako si bolestan i ne idi na posao, drzi se podalje od mjesta sa puno ljudi (npr. cekaonica), odmakni se od drugih (npr. Sredstva javnog prevoza) i pobrini se da peres ruke cesto ,tako da ne bi zarazio druge.
- Izbjegavaj da posjecujes osobe koji u rizicnim grupama: osobe preko 80 godina ili osobe sa teskim plucnim ili srcanim oboljenjima.
- Ograniči posjetu pacijentima koji leze u bolnici

Ako sam ja bolestan ili u posebnoj opasnosti?

- Izbjegavaj mjesta gdje ima puno ljudi
- Izbjegavaj feste, sastanke ili veca okupljanja
- Drzi se istih pravila kao ostali (peri ruke cesto)
- Zamoli prijatelje ili clanove porodice da ne dolaze u posjetu ako su bolesni ili bili na putovanju
- Kada ides u nabavku , drzi rastojanje od ljudi
- Ako si u nedoumici pitaj doktora koji te lijeci

Procitaj vise o tome na:

<https://politi.dk/corona>

<https://www.sst.dk/>

Srcani bolesnici:

<https://hjerterforeningen.dk/2020/03/coronavirus-og-hjertesygdom-faa-nyeste-viden-paa-hjerterforeningen-dk-corona/>

Dijabeticari:

<https://diabetes.dk/aktuelt/coronavirus.aspx>

Pacijenti oboljeli od raka:

<https://www.cancer.dk/nyheder/coronavirus-saadan-forholder-du-dig-som-kraeftpatient/>